

WINTER PROGRAMM 1

1 TAG ICE TRACK

ANKUNFTSTAG Ankunft in Rantapirtti & Abendessen

TAG 1 *Rantapirtti Ice Track I*

08:30 Frühstück

09:00 Einweisung

09:30-11:45 Ice Track Training I

12:00 Mittagessen Rantapirtti

12:30-14:00 Ice Track Training II

14:00 Kaffeepause

14:15-15:30 Ice Track Training III

15:30-16:30 Die Uhr läuft: "Wer ist schneller?"

17:00 Sauna

18:00 Abendessen

ABREISETAG Frühstück & Abreise von Rantapirtti