

WINTER PROGRAMM 2

2 TAGE ICE TRACK

ANKUNFTSTAG Ankunft in Rantapirtti & Abendessen

TAG 1 *Rantapirtti Ice Track I*

08:30 Frühstück

09:00 Einweisung

09:30-11:45 Ice Track Training I

12:00 Mittagessen in Rantapirtti

12:30-14:00 Ice Track Training II

14:00 Kaffeepause

14:15-15:30 Ice Track Training III

15:30-16:30 Die Uhr läuft: "Wer ist schneller?"

17:00 Sauna

18:00 Abendessen

TAG 2***Rantapirtti Ice Track II***

08:30

Frühstück

09:00

Einweisung "Rennfahren auf Eis"

09:30-11:45

Ice Track Training I

12:00

Mittagessen in Rantapirtti

12:30-14:00

Ice Track Training II

14:00

Kaffeepause

14:15-15:30

Ice Track Training III

15:30-16:30

"Fahre gegen die Uhr"

17:00

Sauna

18:00

Abendessen

ABREISETAG

Frühstück & Abreise von Rantapirtti